



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Dez passos para uma alimentação saudável –

**CARDÁPIO CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ / BERÇÁRIO PARCIAL TARDE (Idade 06 meses a 1 ano) – MAIO/2024**

PERÍODO DO CARDÁPIO: 06/05 a 10/05/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA TARDE - 13H	Fruta: Mamão picado	Fruta: Laranja sem semente e sem pele	Fruta: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	Fruta: Banana Amassada	Fruta: Goiaba amassada sem semente
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ POLENTA/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO/ SAL. BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. COUVE E ABOBRINHA REFOGADAS/ SOBREMESA: MELÃO PICADO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA / SAL. ABÓBORA COZIDA/ SOBREMESA: GOIABA AMASSADA sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA COM MANDIOQUINHA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO DESFIADO / SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MELÃO picado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Tarde	333,94	53,50	11,30	12,23

PERÍODO DO CARDÁPIO: 13/05 A 17/05/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA TARDE- 13H	Fruta: Laranja SEM SEMENTE E SEM PELE	Fruta: Banana Amassada	Fruta: MANGA PICADA	Fruta: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	Fruta: Mamão Picado
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/FILÉ DE FRANGO REFOGADO SAL. REPOLHO REFOGADO E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: MAMÃO PICADO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO/OVO MEXIDO/ SAL. ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: GOIABA SEM SEMENTE AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA PICADINHO/ SAL. CENOURA COZIDA E ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADO DESFIADO COM BATATA COZIDA AMASSADA/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. ABOBRINHA E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Tarde	329,75	48,72	12,87	12,23



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

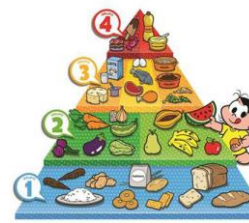
Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

**CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE**

**BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MAIO /2024**

PERÍODO DO CARDÁPIO: **21/05 a 24/05/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA TARDE- 13H	ESTUDO E PLANEJAMENTO	13H – Fruta: Banana amassada	13H – Fruta: Melancia picadinha sem semente	13H - Fruta: Melão picadinho	13H – Fruta: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE
JANTAR 15H		ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MÚSCULO COZIDO DESFIADO COM BATATA AMASSADA/SAL. REPOLHO REFOGADO E ALFACE PICADO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO DESFIADO COM BATATA / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: MAMÃO picado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OVO COZIDO/ SAL. CHUCHU/ SOBREMESA: PERA aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Tarde	305,61	48,13	10,63	12,47

PERÍODO DO CARDÁPIO: **22/04 a 26/04/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA TARDE- 13H	Fruta: Laranja sem semente e sem pele	13H – Fruta: Banana amassada	13H – Fruta: Melão picado	FERIADO	RECESSO
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ MACARRONADA / CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADOS/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ SAL. COUVE E CENOURA COZIDO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ/ FEIJÃO COM CALDO/ POLENTA/ ACÉM PICADINHO/ SAL. DE TOMATE E REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Tarde	327,21	48,47	10,93	11,47



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

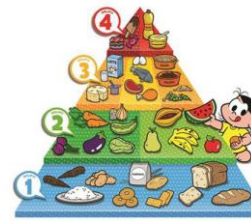
Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibebe  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

## ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
  - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
  - Ofereer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibebe  
Semchechem  
Responsável  
Técnica/Nutricionista